

AYLIK YEMEK LİSTESİ ŞUBAT 2025

03.02.2025 PAZARTESİ	04.02.2025 SALI	05.02.2025 ÇARŞAMBA	06.02.2025 PERŞEMBE	07.02.2025 CUMA
TAVUKSUYU ÇORBA (115 KCAL) ANKARA TAVA (330 KCAL) BARBUNYA (280 KCAL) CACIK (120 KCAL)	YAYLA ÇORBA (115 KCAL) İZMİR KÖFTE (350 KCAL) BULGUR PİLAVI(290 KCAL) MEVSİM SALATA (100 KCAL)	KREMALI MANTAR ÇORBA(160) MEVSİM TÜRLÜ (280 KCAL) SOSLU MAKARNA (236 KCAL) PEYNİR TATLISI (236 KCAL)	SÜZME MERCİMEK ÇORBA(175 KCL) TAVUK BAGET (260 KCAL) ARPA ŞEHR.PİRİNÇ PİLAVI(330 KCL) AYRAN (100 KCAL)	TARHANA ÇORBA (175 KCAL) FIRIN PATATES(250 KCAL) BULGUR PİLAVI(290 KCAL) KOMPOSTO (190 KCAL)
10.02.2025 PAZARTESİ	11.02.2025 SALI	12.02.2025 ÇARŞAMBA	13.02.2025 PERŞEMBE	14.02.2025 CUMA
EZOĞELİN ÇORBA(160 KCAL) TAVUK DÖNER/P.KIZARTMA(300) TEL Ş.PİRİNÇ PİLAVI (330 KCAL) AYRAN (100 KCAL)	TAVUKLU TEL ŞEHRİYE(115 KCAL) FIRIN KÖFTE(250 KCAL) ERİŞTE (236 KCAL) MEYVE (50 KCAL)	TOYGA ÇORBA (180 KCAL) TAVUK FAJİTA/PÜRELİ (176 KCAL) BULGUR PİLAVI(290 KCAL) MEVSİM SALATA (100 KCAL)	SARAY ÇORBA (115 KCAL) GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE (350 KCAL) ARPA ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI (330 KCAL) CACIK (120 KCAL)	YAYLA ÇORBA (115 KCAL) ORMAN KEBABI (286 KCAL) SOSLU MAKARNA(236 KCAL) PUDİNG (100 KCAL)
17.02.2025 PAZARTESİ	18.02.2025 SALI	19.02.2025 ÇARŞAMBA	20.02.2025 PERŞEMBE	21.02.2025 CUMA
EZOĞELİN ÇORBA(173 KCAL) NOHUT (280 KCAL) TEL Ş.PİRİNÇ PİLAVI (330 KCAL) TURŞULU MEVSİM SALATA (100)	TARHANA ÇORBA(175 KCAL) MANTAR SOSLU TAVUK FLEMİNYON (350 KCAL) BULGUR PİLAVI(290 KCAL) AYRAN (100 KCAL)	DÜĞÜN ÇORBA (173 KCAL) TAZE FASULYE (177 KCAL) SU BÖREĞİ (230 KCAL) ŞEKERPARE (283 KCAL)	ŞEHRİYE ÇORBASI(115 KCAL) EKŞİLİ KÖFTE (257 KCAL) SOSLU SPAGETTİ (236 KCAL) SALATA (100 KCAL)	KREMALI MANTAR ÇORBA(160) TAS KEBABI (317 KCAL) ARP.ŞEHR.PİRİNÇ PİLAVI (330 K) ÇİĞ KÖFTE (220 KCAL)
24.02.2025 PAZARTESİ	25.02.2025 SALI	26.02.2025 ÇARŞAMBA	27.02.2025 PERŞEMBE	28.02.2025 CUMA
SARAY ÇORBA (115 KCAL) TAVUK DÖNER/PAT.KIZ. (300 K) PİRİNÇ PİLAVI (330 KCAL) AYRAN (100 KCAL)	TARHANA ÇORBA(175 KCAL) KARIŞIK KIZARTMA (166 KCAL) ERİŞTE (236 KCAL) YOĞURT (100 KCAL)	LEBENİYE ÇORBASI (175 KCAL) KIYMALI BEZELYE (230 KCAL) YEŞ.MER.BULGUR PİLAVI (290 K) AYVA KOMPOSTOSU (190 KCAL)	MİNSTRONE ÇORBA (115 KCAL) PÜRELİ ROSTO KÖFTE (410 KCAL) SOSLU MAKARNA (236 KCAL) SALATA (100 KCAL)	MERCİMEK ÇORBA (175 KCAL) BAHÇEVAN KEBAP (286 KCAL) BULGUR PİLAVI(290 KCAL) SÜTLAÇ (285 KCAL)

Tuğba DAYIOĞLU ŞEN
Gıda Mühendisi

Sare YILMAZ OCAKLIOĞLU
Gıda Mühendisi

Serdar EKMEKÇİ
Bilgisayar İşletmeni

Hasan BUYURMAN

Ali BALKİS

Prof.Dr. Hasan SOLMAZ

Tesisler Şube Müdürü

Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı

Rektör Yardımcısı