

AYLIK YEMEK LİSTESİ EYLÜL 2024

02 EYLÜL 2024 PAZARTESİ	3 EYLÜL 2024 SALI	4 EYLÜL 2024 ÇARŞAMBA	5 EYLÜL 2024 PERŞEMBE	6 EYLÜL 2024 CUMA
EZOGELİN ÇORBA (173 KCAL) TAS KEBABI(317 KCAL) SOSLU MAKARNA(236 KCAL) MEVSİM SALATA(100 KCAL)	SÜZME MERCİMEK ÇORBA(175) İZMİR KÖFTE (350 KCAL) ERİŞTE(290 KCAL) ŞEKERPARE (283 KCAL)	KEŞKEK ÇORBA(180 KCAL) FIRIN TAVUK BAGET(260 KCAL) PİRİNÇ PİLAVI (330 KCAL) AYRAN(100 KCAL)	KREMALI MANTAR ÇORBA(160) KIYMALI FIRIN PATATES(250 KCAL) BULGUR PİLAVI(290 KCAL) YOĞURT (100 KCAL)	AYRAN AŞI ÇORBASI (172 KCAL) BEZELYE(350)/NUGGET(161) PİRİNÇ PİLAVI (330 KCAL) MEYVE(50 KCAL)
09 EYLÜL 2024 PAZARTESİ	10 EYLÜL 2024 SALI	11 EYLÜL 2024 ÇARŞAMBA	12 EYLÜL 2024 PERŞEMBE	13 EYLÜL 2024 CUMA
SARAY ÇORBA(115 KCAL) NOHUTLU PİLAV ÜSTÜ TIFTİK TAVUK (370) TURŞULU MEVSİM SALATA (100) AYRAN (100 KCAL)	EZOGELİN ÇORBA (173 KCAL) MEVSİM TÜRLÜ(280)/NUGGET(161) SOSLU SPAGETTİ(236 KCAL) REVANİ(348 KCAL)	YÖRÜK ÇORBA (175 KCAL) BİBER DOLMA+YOĞURT(300 KCAL) SU BÖREĞİ (230 KCAL) MEYVE SUYU (110 KCAL)	YAYLA ÇORBA (115 KCAL) FIRIN KÖFTE (290 KCAL) BULGUR PİLAVI(290 KCAL) CACIK(120 KCAL)	SÜZME MERCİMEK ÇORBA(175) PATLICAN MUSAKKA(215 KCAL) PİRİNÇ PİLAVI (330 KCAL) YOĞURT (100 KCAL)
16 EYLÜL 2024 PAZARTESİ	17 EYLÜL 2024 SALI	18 EYLÜL 2024 ÇARŞAMBA	19 EYLÜL 2024 PERŞEMBE	20 EYLÜL 2024 CUMA
TEL ŞEHRİYE ÇORBA(115 KCAL) PİLAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER(390) MEVSİM SALATA (100 KCAL) AYRAN (100 KCAL)	LEBENİYE ÇORBA(175 KCAL) TAS KEBABI(317 KCAL) PİRİNÇ PİLAVI (330 KCAL) CACIK(120 KCAL)	MERCİMEK ÇORBA(175 KCAL) SEBZELİ KÖFTE (375 KCAL) BULGUR PİLAVI(290 KCAL) PUDİNG (100 KCAL)	MİNSTRONE ÇORBASI(115 KCAL) TAVUK FAJİTA (176 KCAL) PİRİNÇ PİLAVI (330 KCAL) MEVSİM SALATA (100 KCAL)	TUTMAÇ ÇORBASI (175 KCAL) ARAP TAVA(180 KCAL) SOSLU MAKARNA(236 KCAL) MEYVE(50 KCAL)
23 EYLÜL 2024 PAZARTESİ	24 EYLÜL 2024 SALI	25 EYLÜL 2024 ÇARŞAMBA	26 EYLÜL 2024 PERŞEMBE	27 EYLÜL 2024 CUMA
MERCİMEK ÇORBA(175 KCAL) PİLAV ÜSTÜ ET DÖNER(450 KCAL) MEVSİM SALATA (100 KCAL) AYRAN (100 KCAL)	EZOGELİN ÇORBA(173 KCAL) BUĞU KEBABI (300 KCAL) MARİNE SOSLU MAKARNA (236) ÇOBAN SALATA(100 KCAL)	AYRAN AŞI ÇORBA(172 KCAL) HAMBURGER (370 KCAL) ELMA DİLİM PATATES - STICK KETÇAP MAYONEZ (330) MEYVE SUYU(196)	YÜKSÜK ÇORBA(172 KCAL) ÇÖKERTME KEBABI (380 KCAL) PİRİNÇ PİLAVI (330 KCAL) ÇİĞ KÖFTE (220 KCAL)	KREMALI MANTAR ÇORBA(160) ET SOTE (317 KCAL) BULGUR PİLAVI(290 KCAL) KEMALPAŞA TATLISI (283 KCAL)
30 EYLÜL 2024 PAZARTESİ				
SARAY ÇORBA(115 KCAL) TAVUK BURGER(400 KCAL) ELMA DİLİM PATATES - STICK KETÇAP MAYONEZ (330) AYRAN (100 KCAL)				

Tuğba DAYIOĞLU ŞEN
Gıda Mühendisi

Sare YILMAZ OCAKLIOĞLU
Gıda Mühendisi

Şükrü Tarlabaş
Bilgisayar İşletmeni

Hasan BUYURMAN
Tesisler Şube Müdürü

Özcan BÜYÜKGENÇ
Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı

PROF.DR. Hasan SOLMAZ
Rektör Yardımcısı

Vertical line on the left side of the page.

|

