

AYLIK YEMEK LİSTESİ MAYIS 2024

		01 MAYIS 2024 ÇARŞAMBA	02 MAYIS 2024 PERŞEMBE	03 MAYIS 2024 CUMA
		RESMİ TATİL	MERCİMEK ÇORBA(175 KCAL) PATLICAN MUSAKKA(215 KCAL) PİRİNÇ PİLAVI(330 KCAL) YOĞURT(100 KCAL)	DOMATES ÇORBA(189 KCAL) KURU FASULYE (350 KCAL) ŞEHR. PİRİNÇ PİLAVI (330 KCAL) MEVSİM SALATA(100 KCAL)
06 MAYIS 2024 PAZARTESİ	07 MAYIS 2024 SALI	08 MAYIS 2024 ÇARŞAMBA	09 MAYIS 2024 PERŞEMBE	10 MAYIS 2024 CUMA
DÜĞÜN ÇORBASI(173 KCAL) HASANPAŞA KÖFTE(320 KCAL) SOSLU SPAGETTİ(236 KCAL) MEYVE (50 KCAL)	MERCİMEK ÇORBA(175 KCAL) ETLİ BEZELYE(230 KCAL) BULGUR PİLAVI(290 KCAL) CACIK (120 KCAL)	KEŞKEK ÇORBASI(180 KCAL) TAZE FASULYE(177 KCAL) MİLFÖY BÖREK(250 KCAL) TULUMBA TATLISI(430 KCAL)	EZOGELİN ÇORBA(173 KCAL) TAVUK BAGET(260 KCAL) BULGUR PİLAVI (290 KCAL) AYRAN (100 KCAL)	SARAY ÇORBA(115 KCAL) ET SOTE(317 KCAL) PİRİNÇ PİLAVI(330 KCAL) MEVSİM SALATA(100 KCAL)
13 MAYIS 2024 PAZARTESİ	14 MAYIS 2024 SALI	15 MAYIS 2024 ÇARŞAMBA	16 MAYIS 2024 PERŞEMBE	17 MAYIS 2024 CUMA
YAYLA ÇORBASI(115 KCAL) MİSKET KÖFTE (375 KCAL) MAKARNA (236 KCAL) MEVSİM SALATA(100 KCAL)	DÜĞÜN ÇORBA(180 KCAL) NOHUT(280 KCAL) ŞEHR. PİRİNÇ PİLAVI (330 KCAL) CACIK(120 KCAL)	MERCİMEK ÇORBASI(175 KCAL) TAVUK KAVURMA(350 KCAL) BULGUR PİLAVI (290 KCAL) AYRAN (100 KCAL)	DOMATES ÇORBA(189 KCAL) KIYMALI PATATES OTURTMA(250) PİRİNÇ PİLAVI (330 KCAL) PUDİNG(100 KCAL)	EZOGELİN ÇORBA(173 KCAL) KARIŞIK KIZARTMA (166 KCAL) CEVİZLİ ERİŞTE (290 KCAL) YOĞURT (100 KCAL)
20 MAYIS 2024 PAZARTESİ	21 MAYIS 2024 SALI	22 MAYIS 2024 ÇARŞAMBA	23 MAYIS 2024 PERŞEMBE	24 MAYIS 2024 CUMA
YAYLA ÇORBASI(115 KCAL) İSLİM KÖFTE(410 KCAL) ERİŞTE (290 KCAL) MEVSİM SALATA(100 KCAL)	EZOGELİN ÇORBA(173 KCAL) ETLİ KURU FASULYE (350 KCAL) BULGUR PİLAVI(290 KCAL) CACIK(120 KCAL)	TARHANA ÇORBA(185 KCAL) TAVUK SOTE (350 KCAL) PİRİNÇ PİLAVI(330 KCAL) AYRAN(100 KCAL)	YÖRÜK ÇORBA(175 KCAL) MEVSİM TÜRLÜ(280 KCAL) SOSLU MAKARNA(236 KCAL) BAKLAVA(329 KCAL)	KEŞKEK ÇORBASI(180 KCAL) ORMAN KEBABİ(286 KCAL) PİRİNÇ PİLAVI(330 KCAL) MEYVE(50 KCAL)
27 MAYIS 2024 PAZARTESİ	28 MAYIS 2024 SALI	29 MAYIS 2024 ÇARŞAMBA	30 MAYIS 2024 PERŞEMBE	31 MAYIS 2024 CUMA
YAYLA ÇORBASI(115 KCAL) FİRİN KÖFTE (290 KCAL) SOSLU SPAGETTİ(236 KCAL) BAKLAVA (329 KCAL)	EZOGELİN ÇORBA(173 KCAL) KARIŞIK DOLMA/YOĞURT(250) BULGUR PİLAVI(290 KCAL) KOMPOSTO(190 KCAL)	AYRAN AŞI ÇORBA(172 KCAL) TAVUK ŞNİTZEL(350 KCAL) PİRİNÇ PİLAVI(330 KCAL) TURŞULU SALATA(100 KCAL)	TARHANA ÇORBASI (185 KCAL) NOHUT YEMEĞİ (280 KCAL) PİRİNÇ PİLAVI(330 KCAL) CACIK (120 KCAL)	MERCİMEK ÇORBASI(175 KCAL) Z.Y. BARBUNYA(280 KCAL) YOĞURTLU MANTI(322 KCAL) MEVSİM SALATA(100 KCAL)

GIDA MÜHENDİSİ

TUĞBA DAYIOĞLU ŞEN

GIDA MÜHENDİSİ

SARE YILMAZ OCAKLIOĞLU

BİLGİSAYAR İŞLETMENİ

SERDAR EKMEKÇİ

TESİSLER ŞUBE MÜDÜRÜ

MUHAMMED AKİF YAĞIMLI

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANI

ÖZCAN BÜYÜKGENÇ

UYGUNDUR

PROF.DR. HASAN SOLMAZ



|

