

AYLIK YEMEK LİSTESİ MART 2026

02 MART 2026 PAZARTESİ	03 MART 2026 SALI	04 MART 2026 ÇARŞAMBA	05 MART 2026 PERŞEMBE	06 MART 2026 CUMA
EZOĞELİN ÇORBA(173 KCal) TAVUK SOTE (350 KCal) ŞEHR. PİRİNÇ PİLAVI (330 KCal) MEYVE(50 KCal)	TARHANA ÇORBA (185 KCal) SEBZELİ KÖFTE(375 KCal) MAKARNA(290 KCal) MEVSİM SALATA (50 KCal)	MERCİMEK ÇORBA (175KCal) TAVUK DÖNER(300 KCal) PİRİNÇ PİLAVI (330 KCal) AYRAN (100 KCal)	MERCİMEK ÇORBA(175 KCal) ET SOTE(317 KCal) BULGUR PİLAVI (290 KCal) BAKLAVA (329 KCal)	SARAY ÇORBA (115 KCal) ETLİ NOHUT(280 KCal) PİRİNÇ PİLAVI (330 KCal) CACIK (120 KCal)
09 MART 2026 PAZARTESİ	10 MART 2026 SALI	11 MART 2026 ÇARŞAMBA	12 MART 2026 PERŞEMBE	13 MART 2026 CUMA
YAYLA ÇORBA (115 KCal) PÜRELİ ROSTO KÖFTE (410 KCal) SPAGETTİ (290 KCal) MEVSİM SALATA (50 KCal)	SARAY ÇORBA (115 KCal) FIRIN PATATES (250) BÖREK(230 KCal) CACIK (120 KCal)	TUTMAÇ ÇORBA (175 KCal) TAVUK KAVURMA (350 KCal) PİRİNÇ PİLAVI (330 KCal) AYRAN (100 KCal)	EZOĞELİN ÇORBA(173 KCal) ET DÖNER(450 KCal) PİRİNÇ PİLAVI (330 KCal) KADAYIF(238 KCal)	MERCİMEK ÇORBA (175KCal) NOHUTLU PİLAVÜSTÜ TIFTIK TAVUK(370) ÇİĞ KÖFTE(220)-TURŞU(50) AYRAN(100)
16 MART 2026 PAZARTESİ	17 MART 2026 SALI	18 MART 2026 ÇARŞAMBA	19 MART 2026 PERŞEMBE	20 MART 2026 CUMA
TOYGA ÇORBASI(180 KCal) MİSKET KÖFTE(375 KCal) MAKARNA(290 KCal) MEVSİM SALATA (50 KCal)	SARAY ÇORBA (115 KCal) ETLİ KURU FASULYE (350 KCal) PİRİNÇ PİLAVI (330 KCal) CACIK (120 KCal)	TARHANA ÇORBA (185 KCal) ARAP TAVA(180) BULGUR PİLAVI (290 KCal) SÜTLAÇ (285 KCal)	MERCİMEK ÇORBA (175KCal) TAVUK DÖNER(300 KCal) PİRİNÇ PİLAVI (330 KCal) AYRAN (100 KCal)	RESMİ TATİL
23 MART 2026 PAZARTESİ	24 MART 2026 SALI	25 MART 2026 ÇARŞAMBA	26 MART 2026 PERŞEMBE	27 MART 2026 CUMA
EZOĞELİN ÇORBA (173 KCal) FIRIN KÖFTE (290 KCal) ERİŞTE(236 KCal) MEVSİM SALATA (50 KCal)	TARHANA ÇORBA (185 KCal) TAVUK FAJİTA(350 KCal) PİRİNÇ PİLAVI (330 KCal) AYRAN (100 KCal)	MERCİMEK ÇORBASI(175 KCal) NOHUT (280 KCal) PİRİNÇ PİLAVI (330 KCal) CACIK (120 KCal)	LEBENİYE ÇORBA(175 KCal) TAZE FASULYE/TAVUK ADANA- PAT.KIZ.(435) BULGUR PİLAVI (290 KCal) YOĞURT (100 KCal)	MİNESTRONE ÇORBA(115) ORMAN KEBABI(286 KCal) MAKARNA(290 KCal) MEYVE(50 KCal)
30 MART 2026 PAZARTESİ	31 MART 2026 SALI			
ŞEHRİYE ÇORBA (115 KCal) ETLİ MEVSİM TÜRLÜ (280 KCal) SOSLU SPAGETTİ (290 KCal) ELMA KOMPOSTOSU (190 KCal)	TEL ŞEHR. TAVUK ÇOR(115) BEZELYE(350 KCal) BULGUR PİLAVI (290 KCal) SALATA (100)			

Tuğba DAYIOĞLU ŞEN

Gıda Mühendisi

Muhammed ÖKSÜZOĞLU

Tesisler Şube Müdürü

Dr. Öğr. Üyesi Mustafa AKYÜREK

Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı V.

Sare YILMAZ OCAKLIOĞLU

Gıda Mühendisi

Prof.Dr. Hasan SOLMAZ

Rektör Yardımcısı