

AYLIK YEMEK LİSTESİ ARALIK 2025

01.12.2025 PAZARTESİ MERCİMEK ÇORBA(175) ETLİ KURU FASULYE (350 KCAL) PİRİNÇ PİLAVI(330 KCAL) CACIK(100)	02.12.2025 SALI TARHANA ÇORBASI(185) PÜRELİ TAVUK FAJİTA(350) BULGUR PİLAVI(290) AYRAN (100)	03.12.2025 ÇARŞAMBA ŞEHRİYE ÇORBASI(115) KIYMALI YUMURTALI ISPANAK(150)/TAVUK NUGGET(300) BULGUR PİLAVI(290) YOĞURT(100)	04.12.2025 PERŞEMBE KEŞKEK ÇORBA(180) TERBİYELİ KÖFTE(375) MAKARNA (290) ELMA(50)	05.12.2025 CUMA SARAY ÇORBA(115) Z.Y. BARBUNYA(280) PİRİNÇ PİLAVI(330) BAKLAVA(288)
08.12.2025 PAZARTESİ EZOGELİN ÇORBA(173) TAVUK DÖNER (300) SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI(330) AYRAN(100)	09.12.2025 SALI SEBZE ÇORBASI(115) FIRIN KÖFTE(290) ERİŞTE(236) SALATA(100)	10.12.2025 ÇARŞAMBA MERCİMEK ÇORBASI(175) BEZELYE(350) BULGUR PİLAVI(290) KADAYIF(238)	11.12.2025 PERŞEMBE YÖRÜK ÇORBASI(175) ARAP TAVA(180) MAKARNA (290) ÇİĞ KÖFTE(220)	12.12.2025 CUMA ŞEHRİYE ÇORBA(115) ORMAN KEBABI(286) BULGUR PİLAVI(290) MEYVE(50)
15.12.2025 PAZARTESİ EZOGELİN ÇORBA(173) NOHUT (280) PİRİNÇ PİLAVI(330) CACIK (120)	16.12.2025 SALI DÜĞÜN ÇORBA(173) MİSKET KÖFTE(375) PİRİNÇ PİLAVI(330) MEYVE(50)	17.12.2025 ÇARŞAMBA YAYLA ÇORBASI(115) MEVSİM TÜRLÜ(280) MAKARNA(290) SUPANGLE(150)	18.12.2025 PERŞEMBE MERCİMEK ÇORBA(175) TAVUK FLEMİNYON(350) ŞEHR. PİRİNÇ PİLAVI(330) SALATA(100)	19.12.2025 CUMA ERİŞTE ÇORBASI(175) FIRIN PATATES(250 KCAL) BÖREK(236) YOĞURT(100)
22.12.2025 PAZARTESİ EZOGELİN ÇORBA(173) ET(KÖFTE)BURGER(370) PARMAK PATATES STİCK KETÇAP- MAYONEZ(330) MEYVE SUYU(196)	23.12.2025 SALI MERCİMEK ÇORBA(175) GEMİCİ USULU KURU FASULYE(350) PİRİNÇ PİLAVI(330) CACIK (120)	24.12.2025 ÇARŞAMBA TUTMAÇ ÇORBASI(175) TAVUK BAGET(260) PİRİNÇ PİLAVI(330) AYRAN (100)	25.12.2025 PERŞEMBE LEBENİYE ÇORBA(175) KIYMALI KARNABAHAR(125)/TAVUK ADANA(350) BULGUR PİLAVI(290) REVANİ(348)	26.12.2025 CUMA TARHANA ÇORBASI (185) ET SOTE(317) BULGUR PİLAVI(290) SALATA(100)
29.12.2025 PAZARTESİ MERCİMEK ÇORBA(175) ET DÖNER(450) PİRİNÇ PİLAVI(330) AYRAN(100)	30.12.2025 SALI EZOGELİN ÇORBA(173) NOHUT (280) PİRİNÇ PİLAVI(330) CACIK (120)	31.12.2025 ÇARŞAMBA YAYLA ÇORBASI(115) ROSTO KÖFTE(410) BULGUR PİLAVI(290) SALATA(100)	01.01.2026 PERŞEMBE RESMİ TATİL	02.01.2026 CUMA TAVUK SUYU ÇORBA(115) TAZE FASULYE(200) SOSLU SPAGETTİ(290) KOMPOSTO(190)

Tuğba DAYIOĞLU ŞEN
Gıda Mühendisi

Sare YILMAZ OCAKLIOĞLU
Gıda Mühendisi

Şükrü TARLABAŞI
Bilgisayar İşletmeni

Muhammed ÖKSÜZOĞLU
Tesisler Şube Müdürü

Dr. Mustafa Akyürek
Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı

Prof.Dr. Hasan SOLMAZ
Rektör Yardımcısı