

**AYLIK YEMEK LİSTESİ EYLÜL 2024**

<b>02 EYLÜL 2024 PAZARTESİ</b> EZOGELİN ÇORBA (173 KCAL) TAS KEBABI(317 KCAL) SOSLU MAKARNA(236 KCAL) MEVSİM SALATA(100 KCAL)	<b>3 EYLÜL 2024 SALI</b> SÜZME MERCİMEK ÇORBA(175) İZMİR KÖFTE (350 KCAL) ERİŞTE(290 KCAL) ŞEKERPARE (283 KCAL)	<b>4 EYLÜL 2024 ÇARŞAMBA</b> KEŞKEK ÇORBA(180 KCAL) FIRIN TAVUK BAGET(260 KCAL) PİRİNÇ PİLAVI (330 KCAL) AYRAN(100 KCAL)	<b>5 EYLÜL 2024 PERŞEMBE</b> KREMALI MANTAR ÇORBA(160) KIYMALI FIRIN PATATES(250 KCAL) BULGUR PİLAVI(290 KCAL) YOĞURT (100 KCAL)	<b>6 EYLÜL 2024 CUMA</b> AYRAN AŞI ÇORBASI (172 KCAL) BEZELYE(350)/NUGGET(161) PİRİNÇ PİLAVI (330 KCAL) MEYVE(50 KCAL)
<b>09 EYLÜL 2024 PAZARTESİ</b> SARAY ÇORBA(115 KCAL) NOHUTLU PİLAV ÜSTÜ TİFTİK TAVUK (370) TURŞULU MEVSİM SALATA (100) AYRAN (100 KCAL)	<b>10 EYLÜL 2024 SALI</b> EZOGELİN ÇORBA (173 KCAL) MEVSİM TÜRLÜ(280)/NUGGET(161) SOSLU SPAGETTİ(236 KCAL) REVANİ(348 KCAL)	<b>11 EYLÜL 2024 ÇARŞAMBA</b> YÖRÜK ÇORBA (175 KCAL) BİBER DOLMA+YOĞURT(300 KCAL) SU BÖREĞİ (230 KCAL) MEYVE SUYU (110 KCAL)	<b>12 EYLÜL 2024 PERŞEMBE</b> YAYLA ÇORBA (115 KCAL) FIRIN KÖFTE (290 KCAL) BULGUR PİLAVI(290 KCAL) CACIK(120 KCAL)	<b>13 EYLÜL 2024 CUMA</b> SÜZME MERCİMEK ÇORBA(175) PATLICAN MUSAKKA(215 KCAL) PİRİNÇ PİLAVI (330 KCAL) YOĞURT (100 KCAL)
<b>16 EYLÜL 2024 PAZARTESİ</b> TEL ŞEHRİYE ÇORBA(115 KCAL) PİLAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER(390) MEVSİM SALATA (100 KCAL) AYRAN (100 KCAL)	<b>17 EYLÜL 2024 SALI</b> LEBENİYE ÇORBA(175 KCAL) TAS KEBABI(317 KCAL) PİRİNÇ PİLAVI (330 KCAL) CACIK(120 KCAL)	<b>18 EYLÜL 2024 ÇARŞAMBA</b> MERCİMEK ÇORBA(175 KCAL) SEBZELİ KÖFTE (375 KCAL) BULGUR PİLAVI(290 KCAL) PUDİNG (100 KCAL)	<b>19 EYLÜL 2024 PERŞEMBE</b> MİNSTRONE ÇORBASI(115 KCAL) TAVUK FAJİTA (176 KCAL) PİRİNÇ PİLAVI (330 KCAL) MEVSİM SALATA (100 KCAL)	<b>20 EYLÜL 2024 CUMA</b> TUTMAÇ ÇORBASI (175 KCAL) ARAP TAVA(180 KCAL) SOSLU MAKARNA(236 KCAL) MEYVE(50 KCAL)
<b>23 EYLÜL 2024 PAZARTESİ</b> MERCİMEK ÇORBA(175 KCAL) PİLAV ÜSTÜ ET DÖNER(450 KCAL) MEVSİM SALATA (100 KCAL) AYRAN (100 KCAL)	<b>24 EYLÜL 2024 SALI</b> EZOGELİN ÇORBA(173 KCAL) BUĞU KEBABI (300 KCAL) MARİNE SOSLU MAKARNA (236) ÇOBAN SALATA(100 KCAL)	<b>25 EYLÜL 2024 ÇARŞAMBA</b> AYRAN AŞI ÇORBA(172 KCAL) HAMBURGER (370 KCAL) ELMA DİLİM PATATES - STICK KETÇAP MAYONEZ (330) MEYVE SUYU(196)	<b>26 EYLÜL 2024 PERŞEMBE</b> YÜKSÜK ÇORBA(172 KCAL) ÇÖKERTME KEBABI (380 KCAL) PİRİNÇ PİLAVI (330 KCAL) ÇİĞ KÖFTE (220 KCAL)	<b>27 EYLÜL 2024 CUMA</b> KREMALI MANTAR ÇORBA(160) ET SOTE (317 KCAL) BULGUR PİLAVI(290 KCAL) KEMALPAŞA TATLISI (283 KCAL)
<b>30 EYLÜL 2024 PAZARTESİ</b> SARAY ÇORBA(115 KCAL) TAVUK BURGER(400 KCAL) ELMA DİLİM PATATES - STICK KETÇAP MAYONEZ (330) AYRAN (100 KCAL)				

Tuğba DAYIOĞLU ŞEN  
Gıda Mühendisi

Sare YILMAZ OCAKLIOĞLU  
Gıda Mühendisi

Şükrü Tarlabası  
Bilgisayar İşletmeni

Hasan BUYURMAN  
Tesisler Şube Müdürü

Özcan BÜYÜKGENÇ  
Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı

PROF.DR. Hasan SOLMAZ  
Rektör Yardımcısı