

AYLIK YEMEK LİSTESİ EYLÜL 2025				
01 EYLÜL 2025 PAZARTESİ	02 EYLÜL 2025 SALI	03 EYLÜL 2025 ÇARŞAMBA	04 EYLÜL 2025 PERŞEMBE	05 EYLÜL 2025 CUMA
EZOĞELİN ÇORBA(173)	YAYLA ÇORBA(115)	ŞEHRİYE ÇORBA(115)	MERCİMEK ÇORBA(175)	AYRAN AŞI ÇORBA(172)
GEMİCİ US KURU FASULYE(350)	HASAN PAŞA KÖFTE(320)	PÜRELİ TAVUK FAJİTA(176)	ETLİ BİBER DOLMA/YOĞURT(250)	ET SOTE(317)
PİRİNÇ PİLAVI (330)	ERİŞTE (236)	BULGUR PİLAVI(290)	SOSLU MAKARNA (236)	A.Ş. PİRİNÇ PİLAVI(330)
CACIK (120)	KAVUN-KARPUZ(50)	AYRAN(100)	İRMİK HELVA(196)	SALATA(100)
08 EYLÜL 2025 PAZARTESİ	09 EYLÜL 2025 SALI	10 EYLÜL 2025 ÇARŞAMBA	11 EYLÜL 2025 PERŞEMBE	12 EYLÜL 2025 CUMA
TARHANA ÇORBASI(180)	DÜĞÜN ÇORBA(173)	DOMATES ÇORBA(115)	MERCİMEK ÇORBA(175)	KEŞKEK ÇORBA(180)
TAVUK BURGER(370)	TAZE FASULYE(177)	ETLİ NOHUT(280)	İZMİR KÖFTE(350)	KARIŞIK KIZARTMA(166)
ELMA DİLİM PAT.STİCK KETÇAP-MAYONEZ(330)	BÖREK(230)	PİRİNÇ PİLAVI(330)	SPAGETTİ(236)	ERİŞTE(236)
AYRAN (100)	BAKLAVA(329)	TURŞULU SALATA(100)	MEYVE(50)	YOĞURT(100)
15 EYLÜL 2025 PAZARTESİ	16 EYLÜL 2025 SALI	17 EYLÜL 2025 ÇARŞAMBA	18 EYLÜL 2025 PERŞEMBE	19 EYLÜL 2025 CUMA
EZOĞELİN ÇORBA(173)	SEBZE ÇORBA(115)	YAYLA ÇORBA (115)	TUTMAÇ ÇORBA(175)	SARAY ÇORBA(115)
ET DÖNER(450)	FIRIN BAGET(260)	BEZELYE(350)	FIRIN KÖFTE(250)	PATLICAN MUSAKKA(215)
PİRİNÇ PİLAVI(330)	A.Ş.PİRİNÇ PİLAVI(330)	BULGUR PİLAVI(290 KCAL)	SOSLU MAKARNA(236)	BULGUR PİLAVI(290)
MEYVE SUYU(196)/AYRAN(100)	KARPUZ-KAVUN(50)	SUPANGLE(150)	SALATA(100)	YOĞURT(100)
22 EYLÜL 2025 PAZARTESİ	23 EYLÜL 2025 SALI	24 EYLÜL 2025 ÇARŞAMBA	25 EYLÜL 2025 PERŞEMBE	26 EYLÜL 2025 CUMA
KREMALI MANTAR ÇORBA(160)	MERCİMEK ÇORBA(175)	TOYGA ÇORBA(180)	SARAY ÇORBA(115)	YÖRÜK ÇORBA(175)
TAVUK DÖNER(300)	MİSKET KÖFTE(375)	FIRIN PATATES(250)	ETLİ KURU FASULYE(350)	ŞEHRİYE PİLAVI(290)
PİRİNÇ PİLAVI(330)	ERİŞTE (236 KCAL)	MAKARNA(236)	BULGUR PİLAVI(290)	ŞAKŞUKA(330)
AYRAN (100)	SÜTLAÇ(285)	ÇOBAN SALATA(100)	CACIK(120)	YOĞURT(100)
29 EYLÜL 2025 PAZARTESİ	30 EYLÜL 2025 SALI			
EZOĞELİN ÇORBA(173)	LEBENİYE ÇORBA(175)			
ET(KÖFTE)BURGER(370)	MEVSİM TURLÜ(280)			
ELMA DİLİM PAT.STİCK KETÇAP-MAYONEZ(330)	PİRİNÇ PİLAVI(330)			
MEYVE SUYU(196)	ÇİĞ KÖFTE(220)			

Tuğba DAYIOĞLU ŞEN
Gıda Mühendisi

Sare YILMAZ OCAKLIOĞLU
Gıda Mühendisi

Serdar Ekmekçi
Bilgisayar İşletmeni

Muhammed ÖKSÜZOĞLU

Ali BALKİS

Prof.Dr. Hasan SOLMAZ

Tesisler Şube Müdürü

Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanı

Rektör Yardımcısı