

AYLIK YEMEK LİSTESİ TEMMUZ 2024

1 TEMMUZ 2024 PAZARTESİ EZOGELİN ÇORBA (173 KCAL) PİLAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER (390) MEVSİM SALATA (100 KCAL) AYRAN (100 KCAL)	2 TEMMUZ 2024 SALI SÜZME MERCİMEK ÇORBASI (175) ET SOTE (317 KCAL) PİRİNÇ PİLAVI (330 KCAL) ÇOBAN SALATA (100 KCAL)	3 TEMMUZ 2024 ÇARŞAMBA SARAY ÇORBA (115 KCAL) SEBZELİ TAVUK KAVURMA (350) BULGUR PİLAVI (290 KCAL) KARPUZ (50 KCAL)	4 TEMMUZ 2024 PERŞEMBE AYRAN AŞI ÇORBASI (172 KCAL) BİBER DOLMASI (YOĞURT)(300) MİLFÖY BÖREĞİ (PEYNİRLİ)(250 KCL) ŞEKERPARE (283 KCAL)	5 TEMMUZ 2024 CUMA LEBENİYE ÇORBASI (175 KCAL) ÇÖKERTME KEBABI (380 KCAL) ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI (290 KCAL) ÇIĞ KÖFTE (220 KCAL)
8 TEMMUZ 2024 PAZARTESİ TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI (115 KCAL) ETLİ KURU FASULYE (350 KCAL) A.Ş.PİRİNÇ PİLAVI (330 KCAL) CACIK (120 KCAL)	9 TEMMUZ 2024 SALI TUTMAÇ ÇORBASI (175 KCAL) TAVUKLU BEZELYE (150 KCAL) SU BÖREĞİ (230 KCAL) MEYVE SUYU (196 KCAL)	10 TEMMUZ 2024 ÇARŞAMBA AYRAN AŞI ÇORBASI (172 KCAL) EKŞİLİ KÖFTE (257 KCAL) SOSLU SPAGETTİ (236 KCAL) ÇOBAN SALATA (100 KCAL)	11 TEMMUZ 2024 PERŞEMBE BULGUR ÇORBASI (100 KCAL) FIRIN TAVUK BAGET (260 KCAL) PİRİNÇ PİLAVI (330 KCAL) AYRAN (100 KCAL)	12 TEMMUZ 2024 CUMA DÜĞÜN ÇORBASI (173 KCAL) KIYMALI FIRIN PATATES(250) ERİŞTE (236 KCAL) YOĞURT (100 KCAL)
15 TEMMUZ 2024 PAZARTESİ RESMİ TATİL	16 TEMMUZ 2024 SALI ŞEHİRİYE ÇORBASI (115 KCAL) İZMİR KÖFTE (350 KCAL) PİRİNÇ PİLAVI (330 KCAL) MEVSİM SALATA (100 KCAL)	17 TEMMUZ 2024 ÇARŞAMBA MİNSTRONE ÇORBASI(115 KCAL) ARAP TAVA (180 KCAL) BULGUR PİLAVI (290 KCAL) KAKAOLU PUDİNG (100 KCAL)	18 TEMMUZ 2024 PERŞEMBE EZOGELİN ÇORBA (173 KCAL) TAVUK FAJİTA (176 KCAL) MARİNE SOSLU MAKARNA (236) ACILI EZME - HAYDARİ (100)	19 TEMMUZ 2024 CUMA AYRAN AŞI ÇORBASI (172 KCAL) TAS KEBABI (317 KCAL) PİRİNÇ PİLAVI (330 KCAL) KARPUZ (50 KCAL)
22 TEMMUZ 2024 PAZARTESİ ŞEHİRİYE ÇORBASI (115 KCAL) BUĞU KEBABI (300 KCAL) A. PİRİNÇ PİLAVI (330 KCAL) KEMALPAŞA TATLISI (283 KCAL)	23 TEMMUZ 2024 SALI EZOGELİN ÇORBA (173 KCAL) PİLAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER (390) MEVSİM SALATA (100 KCAL) AYRAN (100 KCAL)	24 TEMMUZ 2024 ÇARŞAMBA KREMALI TAVUK ÇORBASI (120) ROSTO KÖFTE - PÜRE (410) SEBZELİ BULGUR PİLAVI (290) MEYVE (50 KCAL)	25 TEMMUZ 2024 PERŞEMBE KIYMALI PİRİNÇ ÇORBASI (130 KCAL) TAVUK BURGER (400 KCAL) ELMA DİLİM PATATES - STİCK KETÇAP MAYONEZ (330) AYRAN(100) - MEYVE SUYU(196)	26 TEMMUZ 2024 CUMA KIRMIZI MERCİMEK ÇORBASI (175) PATLICAN MUSAKKA (215 KCAL) PİRİNÇ PİLAVI (330 KCAL) CACIK (120 KCAL)
29 TEMMUZ 2024 PAZARTESİ SÜZME MERCİMEK ÇORBASI (175) NOHUTLU PİLAV ÜSTÜ TIFTİK TAVUK (370) MEVSİM SALATA(100)-TURŞU AYRAN (100 KCAL)	30 TEMMUZ 2024 SALI AYRAN AŞI ÇORBASI (172 KCAL) MEVSİM TÜRLÜ(280) - NUGGET(435) BULGUR PİLAVI (290 KCAL) REVANİ(348)/MEYVE SUYU(196)	31 TEMMUZ 2024 ÇARŞAMBA KREMALI MANTAR ÇORBASI (160) HAMBURGER (370 KCAL) ELMA DİLİM PATATES - STICK KETÇAP MAYONEZ (330) AYRAN(100)- MEYVE SUYU(196)		

GIDA MÜHENDİSİ

TUĞBA DAYIOĞLU ŞEN

GIDA MÜHENDİSİ

SARE YILMAZ OCAKLIOĞLU

BİLGİSAYAR İŞLETMENİ

SERDAR EKMEKÇİ

TESİSLER ŞUBE MÜDÜRÜ V.

HASAN BUYURMAN

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANI

ÖZCAN BÜYÜKGENÇ

UYGUNDUR

PROF.DR. HASAN SOLMAZ



|

