

AYLIK YEMEK LİSTESİ ŞUBAT 2019

4 ŞUBAT 2019 PAZARTESİ	5 ŞUBAT 2019 SALI	6 ŞUBAT 2019 ÇARŞAMBA	7 ŞUBAT 2019 PERŞEMBE	8 ŞUBAT 2019 CUMA
KREMALI MANTAR ÇORBA(160)-TUTMAÇ ÇORBA(115) ROSTO KÖFTE (410 KCAL) CEVİZLİ ERİŞTE(290 KCAL) BAKLAVA (288 KCAL) ACILI EZME(100)-SALATALIK TURŞU(10)-MEVSİM SALATA(100)-HAYDARI(200)	SEBZE ÇORBA(140)-DOMATES ÇORBA(189) MANTARLI TAVUK SOTE (350 KCAL) YEŞİL MER. BULGUR PİLAVI(290 KCAL) AYRAN (100 KCAL) KOMPOSTO(190)-MEVSİM SALATA(100)-RUS SALATASI(220)-TURŞU(10)	MERCİMEK ÇORBA(175)-ETLİ KEŞKEK ÇORBA(180) GEMİCİ USULU KURU FASULYE (230 KCAL) ETLİ PİRİNÇ PİLAVI(330 KCAL) CACIK (120 KCAL) TURŞU(10)-MAKARNA SALATASI(200)-HAYDARI(200)-ACILI EZME(100)	EZOĞELİN ÇORBA(173)-TARHANA ÇORBA(185) ETLİ BIBER DOLMASI (250 KCAL) KOL BÖREĞİ (250 KCAL) YOĞURT (100 KCAL) MERCİMEK KÖFTE(130)-RUS SALATA(80)-TURŞU(10)-MEVSİM SALATA(100)	MERCİMEK ÇORBA(175)-ŞEHRİYE ÇORBA(115) BALIK BUĞULAMA (350 KCAL) PIYAZ(135 KCAL) TAHİN HELVA (197 KCAL) MEVSİM SALATA(100)-YEŞİLLİK-MERCİMEK KÖFTE(130)-TURŞU(10)
11 ŞUBAT 2019 PAZARTESİ	12 ŞUBAT 2019 SALI	13 ŞUBAT 2019 ÇARŞAMBA	14 ŞUBAT 2019 PERŞEMBE	15 ŞUBAT 2019 CUMA
EZOĞELİN ÇORBA(173)-ERİŞTE ÇORBA(115) Z.Y. BARBUNYA (280 KCAL) TAVUKLU PİLAV(330 KCAL) CACIK (120 KCAL) SALATA(100)-TURŞU(10)-MERCİMEK KÖFTE(130)-YOĞURLU TURP(74)	DOMATES ÇORBASI(189)-SEBZE ÇORBA(140) SOSLU ŞİNİTZEL (276 KCAL) ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI(330 KCAL) AYRAN (100 KCAL) MEVSİM SALATASI(100)-MAKARNA SALATA(80)-KOMPOSTO(190)-TURŞU(10)	YAYLA ÇORBA(115)-SARAY ÇORBA(115) FİRİN KÖFTE(290 KCAL) BULGUR PİLAVI(290 KCAL) ŞEKERPARE (283 KCAL) HAYDARI(200)-SALATA(100)-ACILI EZME(100)-TURŞU(10)	TAVUKSUYU ÇORBA(115)-TARHANA ÇORBA(185) KIYMALI ISPANAK YEMEĞİ (276 KCAL) CEVİZLİ ERİŞTE(290 KCAL) YOĞURT (100 KCAL) PATATES SALATASI(200)-MEVSİM SALATA(100)-TURŞU(10)-ACILI EZME (100)	TEL ŞEHRİYE ÇORBA(115)-DÜĞÜN ÇORBASI(180) ET DÖNER (380 KCAL) PİRİNÇ PİLAVI(330 KCAL) AYVA KOMPOSTOSU (190 KCAL) MEVSİM SALATA (100)-TURŞU(10)-PATATES SALATA(100)-TERE,ROKA,MAYDANOZ
18 ŞUBAT 2019 PAZARTESİ	19 ŞUBAT 2019 SALI	20 ŞUBAT 2019 ÇARŞAMBA	21 ŞUBAT 2019 PERŞEMBE	22 ŞUBAT 2019 CUMA
YAYLA ÇORBA(115)-TARHANA ÇORBASI(185) MİSKET KÖFTE (375 KCAL) CEVİZLİ ERİŞTE(290 KCAL) TULUMBA TATLISI (430 KCAL) MEYVE(50)-HAYDARI(200)-MEVSİM SALATA(100)-TURŞU(10)	ŞEHRİYE ÇORBA(115)-SARAY ÇORBA(115) FİRİN BAGET (260 KCAL) ŞEH PİRİNÇ PİLAVI(330 KCAL) AYRAN (100 KCAL) HAVUÇLU KIRMIZI LAHANA SALATA(90)-PIYAZ(135)-TURŞU-KOMPOSTO(190)	EZOĞELİN ÇORBA(173)-KESME ÇORBA(175) ETLİ TAZE FASULYE (247 KCAL) KOL BÖREĞİ(250 KCAL) YOĞURT (100 KCAL) MAKARNA SALATA(200)-KARIŞIK TURŞU(10)-MEYVE(50)-MEVSİM SALATA(100)	SEBZE ÇORBASI(140)-KEŞKEK ÇORBA(180) TAVUKLU BEZELYE(350 KCAL) PİRİNÇ PİLAVI (330 KCAL) CACIK (120 KCAL) RUS SALATA (220)-MEVSİMSALATA(100)-TURŞU(10)-MERCİMEK KÖFTE(130)	MERCİMEK ÇORBA(175)-DOMATES ÇORBA(189) TAS KEBABI (317 KCAL) BULGUR PİLAVI(290 KCAL) KOMPOSTO (190 KCAL) TURŞU(10)-MEVSİMSALATA(100)-YOĞURLU TURP(74)-ACILI EZME(100)
25 ŞUBAT 2019 PAZARTESİ	26 ŞUBAT 2019 SALI	27 ŞUBAT 2019 ÇARŞAMBA	28 ŞUBAT 2019 PERŞEMBE	1 MART 2019 CUMA
EZOĞELİN ÇORBA(173)-DOMATES ÇORBA(189) KADINBUDU KÖFTE(410 KCAL) SPAGETTİ(290 KCAL) SÜTLAÇ (285 KCAL) ACILI EZME-(100)-HAYDARI(200)-KOMPOSTO(190)-TURŞU (10)	SEBZE ÇORBASI(140)-ŞEHRİYE ÇORBA(115) TAVUK DÖNER(380 KCAL) PİRİNÇ PİLAVI (330 KCAL) AYRAN (100 KCAL) KOMPOSTO(190)-HAVUÇLU KIRMIZI LAHANA(90)-TURŞU(10)-MEVSİM SALATA(100)	SARAY ÇORBA(115)-DÜĞÜN ÇORBA(180) ETLİ NOHUT (280 KCAL) SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI (330 KCAL) CACIK (120 KCAL) KARNABAHAH SALATA(97)-TURŞU(10)-MEVSİM SALATA(100)-KISIR(324)	TAVUKSUYU ÇORBA(115)-TARHANA ÇORBA(185) KIYMALI PATATES OTURTMA(250 KCAL) BULGUR PİLAVI(290 KCAL) YOĞURT(100 KCAL) PATATES SALATASI(200)-MEVSİM SALATA(100)-TURŞU(10)-ACILI EZME (100)	MERCİMEK ÇORBA(175)-ETLİ KEŞKEK ÇORBA(180) ŞEHRİYELİ GÜVEÇ(311 KCAL) Z.Y. PIRASA(156 KCAL) LOKMA TATLISI(518 KCAL) TURŞU(10)-MEVSİMSALATA(100)-YOĞURLU TURP(74)-KOMPOSTO(190)

MUAYENE VE KABUL KOMİSYONU

TUĞBA DAYIOĞLU ŞEN

ARŞ. GÖR. EMEL AKTAŞ

ALİ KANAT

TESİSLER ŞUBE MÜDÜR V.

FEYZULLAH KABARAN

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANI

BÜNYAMİN GÜN

UYGUNDUR

PROF. DR. İBRAHİM KÜRTÜL