

AYLIK YEMEK LİSTESİ NİSAN 2018

02 NİSAN 2018 PAZARTESİ	03 NİSAN 2018 SALI	04 NİSAN 2018 ÇARŞAMBA	05 NİSAN 2018 PERŞEMBE	06 NİSAN 2018 CUMA
EZOGELİN ÇORBA(173)-DÜĞÜN ÇORBA(180) ROSTO KÖFTE(410 KCAL) MAKARNA (290 KCAL) KAYISI KOMPOSTO(190 KCAL) ACILI EZME(80)-HAYDARİ(200)-MEVSİM SALATA(100)-MEYVE(50)	MERCİMEK ÇORBA(175)-DOMATES ÇORBA(189) MANTAR SOSLU PİLİÇ ŞNİTZEL(350 KCAL) SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI(330 KCAL) AYRAN(100 KCAL) KISIR(324)-HAVUÇLU KIRMIZI LAHANA(90)-ÇOBAN SALATA(100)-TURŞU(10)	YAYLA ÇORBA(115)-TARHANA ÇORBA(185) ETLİ NOHUT(280 KCAL) PİRİNÇ PİLAVI(330 KCAL) CACIK(120 KCAL) TURŞU(10)-MAKARNA SALATA(200)-MAYDANOZLU HAVUÇ(90)-MEVSİM SALATA(100)	TAVUKSUYU ÇORBA(115)-ETLİ KEŞKEK ÇORBA(180) KIYMALI İSPANAK YEMEĞİ(276 KCAL) KOL BÖREĞİ(250 KCAL) YOĞURT(100 KCAL) MEVSİM SALATA(100)-RUS SALATA(220)-TURŞU(10)-ACILI EZME(80)	ERİŞTE ÇORBASI(175)-ŞEHRİYE ÇORBA(115) ORMAN KEBABI(286 KCAL) BULGUR PİLAVI(290 KCAL) REVANİ(430 KCAL) PİYAZ(135)-SALATA(100)-KAYISI KOMPOSTO(190)-BİBERİYE TURŞU(10)
09 NİSAN 2018 PAZARTESİ	10 NİSAN 2018 SALI	11 NİSAN 2018 ÇARŞAMBA	12 NİSAN 2018 PERŞEMBE	13 NİSAN 2018 CUMA
MERCİMEK ÇORBA(175)-DÜĞÜN ÇORBA (189) KADINBUDU KÖFTE (410 KCAL) CEVİZLİ ERİŞTE(290 KCAL) KADAYIF (320 KCAL) RUS SALATASI(220)-ELMA(50)-SALATA(100)-TURŞU(10)	ŞEHRİYE ÇORBASI(115)-SEBZE ÇORBASI(140) Z.Y. TAZE FASULYE(200 KCAL) TAVUKLU BULGUR PİLAVI(290 KCAL) AYVA KOMPOSTOSU(190 KCAL) MERCİMEK KÖFTE(130)-MEYVE(50)-TURŞU(10)-MEVSİM SALATA(100)	TANDIR ÇORBASI(180)-KEŞKEK ÇORBA(180) ETLİ BEZELYE(350 KCAL) PİRİNÇ PİLAVI(330 KCAL) CACIK(120 KCAL) TURŞU(10)-MEVSİM SALATA(100)-HAYDARİ(200)-KISIR(324)	TAVUKSUYU ÇORBA(115)-DOMATES ÇORBA(189) TAVUK HAŞLAMA(254 KCAL) NOHUTLU PİLAV(338 KCAL) AYRAN (100 KCAL) PİYAZ(135)-HAVUÇLU KIRMIZI LAHANA(90)-HAYDARİ(200)-TURŞU(10)	SARAY ÇORBA(115)-TARHANA ÇORBA(185) ET SOTE(317 KCAL) SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI(330 KCAL) TULUMBA TATLISI(430 KCAL) KOMPOSTO(190)-HAYDARİ(200)-PATATES SALATASI(100)-TURŞU(10)
16 NİSAN 2018 PAZARTESİ	17 NİSAN 2018 SALI	18 NİSAN 2018 ÇARŞAMBA	19 NİSAN 2018 PERŞEMBE	20 NİSAN 2018 CUMA
TARHANA ÇORBASI(185)-SÜTLÜKEŞKEK ÇORB(180) HASANPAŞA KÖFTE(320 KCAL) MAKARNA(290 KCAL) AŞURE(283 KCAL) AYVA KOMPOSTO(190)-ACILI EZME(100)-MEVSİM SALATA(100)-TURŞU(10)	EZOGELİN ÇORBA(173)- YAYLA ÇORBA(115) PATLICAN MUSAKKA(215 KCAL) PİRİNÇ PİLAVI(330 KCAL) YOĞURT(100 KCAL) PATATES SALATA(100)-HAVUÇLU KIRMIZI LAHANA(90)-PİYAZ(135)-ACILI EZME(100)	MERCİMEK ÇORBASI(175)-DÜĞÜN ÇORBASI(180) Z.Y. BARBUNYA(280 KCAL) ŞEHRİYELİ GÜVEÇ(483 KCAL) CACIK (120 KCAL) SALATA(100)-TURŞU(10)-MEYVE(50)-YOĞURLU TURP(74)	EZOGELİN ÇORBA(173)-TAVUKSUYU ÇORBA(115) TAVUK SOTE(350 KCAL) ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI(330 KCAL) AYRAN (100 KCAL) KISIR(324)-YOĞURT(100)-MEVSİM SALATA(100)-BİBERİYE TURŞU(10)	SARAY ÇORBA(115)-TUTMAÇ ÇORBASI(175) ARNAVUT CİĞERİ(300 KCAL) BULGUR PİLAVI(290 KCAL) ŞEKERPARE(283 KCAL) MERCİMEK KÖFTESİ(130)-ACILI EZME(100)-MEVSİM SALATA(100)-YOĞURT(100)
23 NİSAN 2018 PAZARTESİ	24 NİSAN 2018 SALI	25 NİSAN 2018 ÇARŞAMBA	26 NİSAN 2018 PERŞEMBE	27 NİSAN 2018 CUMA
RESMİ TATİL	YAYLA ÇORBASI(115)-TARHANA ÇORBASI(185) ETLİ KURU FASULYE(350 KCAL) BULGUR PİLAVI(290 KCAL) BAKLAVA(288 KCAL) PATATES SALATA(100)-CACIK(120)-ACILI EZME(100)-KOMPOSTO(190)	MERCİMEK ÇORB(175)-DÜĞÜN ÇORBASI(180) FIRIN BAGET(260 KCAL) SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI(330 KCAL) AYRAN(100 KCAL) YEŞ.MER. SALATASI(100)-MEYVE(50)-TURŞU(10)-MEVSİM SALATA(100)	EZOGELİN ÇORBA(173)-DOMATES ÇORBASI(189) PATLICAN KEBAP(350 KCAL) PİRİNÇ PİLAVI(330 KCAL) YOĞURT(100 KCAL) KISIR(324)-HAYDARİ(200)-HAVUÇLU KIRMIZI LAHANA(90)-TURŞU(10)	ŞEHRİYE ÇORBASI(115)-SEBZE ÇORBASI(140) ETLİ KARIŞIK DOLMA(250 KCAL) SU BÖREĞİ(343 KCAL) KOMPOSTO(190 KCAL) SALATA(100)-YOĞURT(100)-MAKARNA SALATASI(200)-TURŞU(10)
30 NİSAN 2018 PAZARTESİ				
EZOGELİN ÇORBA(173)-YAYLA ÇORBA(115) İSLİM KÖFTE(410 KCAL) ERİŞTE(290 KCAL) PUDİNG(100 KCAL) ACILI EZME-(100)-HAYDARİ(200)-KOMPOSTO(190)-TURŞU (10)				

GIDA MÜHENDİSİ

TUĞBA DAYIOĞLU ŞEN-SARE YILMAZ
OCAKLIOĞLU

BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜM BAŞKANLIĞI

ARŞ. GÖR. EMEL AKTAŞ

YRD. DOÇ. DR.NAMIK BİLİCİ

TESİSLER ŞUBE MÜDÜRÜ
DENİZ TURCAN

SAĞLIK KÜLTÜR VE SPOR DAİRE BAŞKANI
BÜNYAMİN GÜN

UYGUNDUR
PROF.DR. İBRAHİM KÜRTÜL